



Lucien Gilbert PAULLAC

NATUROPATHE - MAGNETISEUR - IRIDOLOGUE
CHROMATOTHERAPEUTE - GEOBIOLOGUE

91220 Brétigny-sur-Orge - ☎ & Fax 01 69 88 81 14

Courriel : pauillac.nacores@orange.fr

24310 Brantôme ☎ 05 53 05 75 97

☎ 06 60 23 51 64

Précautions d'été pour les vacances

Pour se prémunir des amibes et autres micro-organismes tropicaux :

Ne consommer aucune crudité, du moins en dehors des grands hôtels qui possèdent un équipement pour traiter l'eau.

Ne manger que des fruits épluchés ou ébouillantés (les amibes séjournent dans la peau des fruits).

Traiter systématiquement l'eau du robinet. On peut la boire avec des comprimés de chlore vendus en pharmacie (mauvais goût) ou mieux encore, préparer d'avance des bouteilles d'eau avec une cuillère d'argile blanche avec 10 gouttes d'huile essentielle de citron ou 20 gouttes d'extrait de pamplemousse, bien agiter et laisser reposer une nuit. Boire sans trop remuer "boisson très rafraîchissante et très sûre sur le plan prophylactique". *Pasteur déclarait : nous buvons 90% de nos maladies.*

Buvez sans risque du thé et des bières légères en bouteille.

En cas de troubles digestifs, prendre Lapacho : 3 gélules par jour.

Pour assurer une bonne résistance climatique:

Dès le jour du départ et pendant toute la durée du séjour prendre Ecchinacéa15 CH : 50 gouttes au lever, 2 fois par semaine.

Contre les infections, les plaies et les coupures :

Protéger systématiquement toute blessure avec un pansement imbibé de Chlorure de Magnésium en solution : 20g par litre d'eau » (à posséder toujours avec soi), vendu en pharmacie, la marque Delbiase est très connue. Saupoudrer aussi de Zéolite (Laboratoire Herbolistique).

Contusions, hématomes :

Appliquer aussitôt du froid avec des glaçons, si possible 4mn, essuyer et appliquer du gel au Calendula trois fois par jour ; le lendemain sur le loco dolenti une goutte d'Hélichryse italienne : 3 fois par jour jusqu'au rétablissement.

Irritations inflammatoires diverses :

Appliquer au niveau de la peau et des muqueuses, de l'Homéoplasmine ou de la pommade au Calendula multi usage avec de la poudre Zéolite.

Piqûres d'insectes :

Si vous êtes dans la campagne, cueillir 3 plantes différentes mais surtout des feuilles de plantain que vous mâchez avant de frotter l'endroit de la piqûre. Le vinaigre de cidre soulagera aussi ou mieux encore, le Solvarome du Docteur Valnet.

Piqûres d'abeilles :

Vieille recette de grand-mère, le cérumen de l'oreille, une quantité infime suffit à soulager. Déposé sur la piqûre la douleur disparaît sans complication. Prenez le soin d'enlever le dard.

En cas d'œdème inflammatoire ou infectieux, appliquer en alternance des compresses de teinture de Calendula et de Vulcania-huile ou prendre Apis 9 CH : 1 dose pendant 3 jours.

Piqûres à venins :

Vives, araignées : en principe les venins sont détruits par la chaleur et par l'urine. Donc tremper l'endroit de la piqûre dans de l'eau très chaude ou appliquer de l'urine. Voir aussi CUBENSIS 7 CH : 3 granules 5 fois par jour ou Migale 7 CH : 3 granules 5 fois par jour.

Pensez au Solvarome ou au badigeon d'huile essentielle de lavande : 3 gouttes.

Bronzage et savonnage :

Retenez qu'il ne faut pas se savonner après une exposition au soleil et une baignade.

La vitamine D vient d'être fabriquée par les stérols et la peau et met entre 6 à 8 heures pour atteindre les couches profondes du derme. Le savon fait disparaître ce travail très précieux.

C'est pendant vos vacances lors de vos bains de lumière, avec ou sans exposition solaire, torse nu ou jambes découvertes que vous fabriquez la plus grande quantité de vitamines D pour passer l'hiver. Ceci est très précieux pour vos enfants qui doivent assurer leur calcification. Pour les adultes carencés, il est conseillé de prendre une gélule par jour de vitamine D.

Donc, après une exposition seulement un rinçage à l'eau claire, le savonnage pour le lendemain.

Insolation :

Glonoinum 15 CH : 150 gouttes toutes les heures ou Erythrite Elixir 7DK : 30 gouttes toutes les heures. Placer des compresses froides derrière la nuque et sur le crâne.

Brûlures : Dès le 2^{ème} degré, prévoir la chambre noire.

Apis 5 CH et Vipéra 5 CH : 1 dose de chaque tous les jours pendant 4 semaines.

Belladonna 9 CH et Cantaris 15 CH : 1 dose de chaque par semaine pendant 4 semaines ou couvrir de miel immédiatement, cela supprime l'ampoule ou étaler du blanc d'œuf et laisser sécher. Vous pouvez aussi :

- 1) Appliquer 2 fois par jour de la pomme de terre crue et râpée. Recouvrir avec un bandage.
- 2) Humectez avec du Vieux Manuscrit, cela supprime l'effet de chaleur. Si la brûlure est profonde et étendue appliquer un bain contenant 1 litre de Solvarome et voir un guérisseur qui passera le feu ou un Chromatothérapeute.

Mal de voiture :

Vos enfants sont malades en voiture : placez une petite branche de persil sur la poitrine, la nausée s'envole aussitôt. Valable aussi pour les adultes.

Diarrhée : Diète un jour minimum.

Eau de riz. Suppression des sources acides. Charbon végétal : 6 à 15 gélules par jour pendant une semaine, stopper dès rétablissement.

Le coca cola chaud stoppe la diarrhée (c'est bien le seul usage que peut fournir une telle boisson). Si la diarrhée persiste vous pouvez boire de l'eau argileuse (la veille mettre 1/2 cuillère à café d'argile verte dans un verre de Volvic), la boire 1 heure avant le petit déjeuner pendant 1 mois ou davantage.

Pour les enfants : 150 grammes de pommes Bio aussitôt découpées + Volvic toutes les 4 heures. Aucun autre aliment.

Si la situation est préoccupante : consulter.