



Lucien Gilbert PAUILLAC

NATUROPATHE - MAGNETISEUR
IRIDOLOGUE - CHROMATOTHERAPEUTE
GEOBIOLOGUE « *Dépolariser votre habitat de tous réseaux parasites géo électromagnétiques* »

91220 Brétigny-sur-Orge - ☎ 01 69 88 81 14
Courriel : pauillac.nacores@orange.fr
24310 Brantôme ☎ 05 53 05 75 97
☎ 06 60 23 51 64

Origine et évolution des affections du nez, de la gorge et des oreilles.

La naturopathie reconnaît que les maladies et déficiences des oreilles sont dues à 80% aux phénomènes « dits de catarrhe ». Le catarrhe est l'inflammation de la muqueuse avec sécrétion de mucus. C'est un moyen utilisé par l'organisme pour éliminer les toxines qui l'encombrent.

La muqueuse est une membrane qui tapisse la face interne de tous les organes creux du corps. C'est donc une muqueuse semblable qui protège la bouche, la gorge, l'œsophage, l'estomac, les intestins, jusqu'au rectum (se prolongeant à l'intérieur des organes génitaux de la femme). Cette muqueuse de protection du tube digestif s'étend au-delà de la bouche, jusqu'au nez, aux yeux et paupières et par les trompes d'Eustache elle atteint les oreilles. Tous ces organes sont donc reliés intimement les uns aux autres. Pour la compréhension des rapports entre les affections du nez, de la bouche et des oreilles, il faut connaître la signification de cette étroite parenté qui existe entre les structures de ces organes.

La cause du catarrhe n'est ni virale ou microbienne, ni de quelque agent extérieur. La cause immédiate du catarrhe, comme la majorité des troubles de santé, c'est la toxémie ou l'intoxication du sang et de la lymphe. Cette toxémie est favorisée par une alimentation composée de produits industrialisés, dévitalisés, conservés chimiquement, polluée par les toxiques de l'agriculture et de l'industrie alimentaire, dénaturée par les modes de cuisson (micro-ondes qui dégénèrent les aliments, grillades au barbecue qui favorisent les molécules de Maillard...). La consommation excessive, de viande, de graisses animales (beurre, fromage, œufs cuits, lait...), d'huiles chauffées, hydrogénées, et surtout l'abus de farineux (pain, pommes de terre, céréales...) va provoquer la réaction catarrhale.

A la suite du catarrhe permanent ou semi-permanent (suite, lui-même du catarrhe gastro-intestinal fréquent) des fosses nasales et du rhino-pharynx, les muqueuses des voies respiratoires supérieures s'enflamment à leur tour : c'est crises de catarrhe, de toux, etc. Alors se présente, à la moindre occasion, l'érythème des cornets et l'obstruction nasale à la moindre occasion (repas copieux, excès d'alcool, froid, chaud...). Le patient se nettoie souvent la gorge avec un bruit rauque, un reniflement répété, des efforts d'expulsion de mucosités collantes et jaunes, des crises de toux, de prétendues allergies, de la rhinite (la climatisation, la fumée de cigarettes, tous les systèmes de ventilation dans appartement, voiture, bureau..., peuvent favoriser la rhinite à répétition).

Au stade le plus avancé, le catarrhe nasal et rhino-pharyngé devient chronique. En dépit de traitements de toutes sortes, l'obstruction nasale est presque continue (le cavum ne se vide jamais complètement), la toux est fréquente et la voix enrouée. La trompe d'Eustache participe naturellement à cette évolution, le mucus l'envahit ; une fois obstruée, elle ne peut plus assurer son office de voie d'accès de l'air dans la caisse du tympan. Les événements suivants se succèdent : hyperémie (congestion locale avec afflux sanguin), épanchement (présence de liquide), irritation des revêtements muqueux (inflammation), otite moyenne suppurative (détoxination du mucus qui s'écoule), surdité progressive (dégénérescence). Voici le tableau classique des tympano-scléroses post-catarrhales et post-otorrhéiques et des surdités rhino-tubaires.

On comprend maintenant comment les personnes toujours « enrhumées », été comme hiver, se dirigent lentement vers des problèmes de surdité progressive. Ce qui se transmet, c'est un terrain, une

prédisposition des voies respiratoires, mais surtout le mode de vie et les erreurs alimentaires trop souvent ignorées (grande consommation de farineux, lait animal...).

Une autre forme de surdité progressive, où l'hérédité peut être en cause, tient à l'atteinte des organes dits nobles de l'audition : nerfs et centres cérébraux, mais non de l'oreille moyenne.

Les soins hygiénistes tiennent le plus grand compte de vraies causes des troubles. L'organisme est mis au repos, l'énergie nerveuse est reconstruite, la toxémie est éliminée, les causes sont rectifiées.

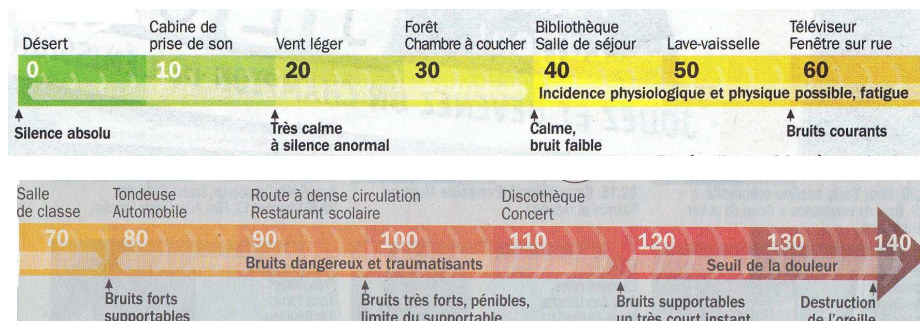
Au cours des soins hygiénistes, des symptômes peuvent même s'accroître (fièvre, transpiration, excrétion de mucus accrue, maux de tête, douleurs diffuses...). Ce sont des signes de crises de désintoxication qu'il faut bien comprendre et respecter. L'organisme retrouve alors lentement son équilibre, c'est-à-dire la santé.

L'hygiène de vie est aussi une part importante avec les excès (surmenage, bruit, baladeur, tunning, choc auditif avec acouphène...), les déficiences (manque de lumière, d'exercice, sédentarité, carences nutritionnelles...), les excitants et stimulants (café, thé, tabac, chocolat, boissons artificielles sucrées, condiments, molécules chimiques...), les émotions (peur, angoisse, anxiété, colère...), les problèmes dentaires (souvent en relation avec l'oreille).

Pour résumer, les causes principales des troubles qui affectent la bouche, le nez, la gorge et les oreilles doivent être recherchées dans : l'alimentation défectueuse, les erreurs hygiéniques de vie (insuffisance d'exercices physique au grand air, vie trépidante, stress...), l'ablation des amygdales, des végétations...).

Dans un prochain bulletin sera traité, plus en détail, les différentes maladies et accidents des oreilles : otites, écoulements, vocalisation, vertiges de Ménière, oreillons, comment l'enfant apprend à entendre...

L'échelle des bruits en décibels (dB)



Durée à partir de laquelle l'exposition au bruit devient dangereuse



Sources « Vie et Action » et « personnel »