



## Lucien Gilbert PAUILLAC

MAGNETISEUR - IRIDOLOGUE

CHROMATOTHERAPEUTE - NATUROPATHE

GEOBIOLOGUE (médecin de l'habitat) « *Dépolariiser votre habitat de tous réseaux parasites géo électromagnétiques* »

91220 Brétigny-sur-Orge - ☎ 01 69 88 81 14

24310 Brantôme ☎ 05 53 05 75 97

☎ 06 60 23 51 64

pauillac.nacores@orange.fr - www.nacores.com

## Idee force « expression du mental »

Les vacances, la rentrée scolaire sont derrière nous, il a fallu se replonger dans le travail, les études. Pour nos enfants, grands et petits, une année d'apprentissage vers de nouvelles connaissances. Pour beaucoup, c'est l'inquiétude de nouveaux lieux, de nouveaux enseignants et pour certains le stress de cet inconnu.

Chacun possède en soi un trésor formidable, le plus inestimable que l'on puisse rêver, cette clef d'or se nomme « **idée force** », celle qui ouvre toutes les portes de la réussite. Cette idée force détient des pouvoirs étonnants. Il s'agit d'une pensée dirigée que tout le monde possède.

En son temps, Emile Coué, un des pères de la psychologie, a fait de multiples conférences et démonstrations dans le monde entier et prouvé l'efficacité de sa méthode. Voilà ce qu'enseignait ce grand esprit : « *ne me prenez pas pour un guérisseur, un faiseur de miracle, un sorcier, qui tient à sa disposition toutes les puissances occultes et qui peut tout, même et surtout l'impossible* ». Je suis simplement un homme dont le rôle n'est pas de guérir les gens, mais de leur enseigner comment s'aider à se guérir quand la guérison est possible. Pour cela, il faut apprendre à employer consciemment cette capacité ; elle n'est pas autre chose que l'autosuggestion. On peut la définir comme l'action de s'implanter soi même une idée dans l'esprit et cette idée c'est l'idée force.

C'est le conscient qui nourrit l'inconscient par l'intermédiaire du langage et des pensées, tout cela véhiculé des mémoires qui sont imprégnées de ces messages tels que : « *j'en ai plein le dos, j'ai les jambes coupées, j'en ai gros sur le cœur, ça me coupe le souffle, j'ai les nerfs à fleur de peau* ». Toutes ces expressions sont bien connues et à force de rabâchage et de rumination elles vivent dans l'inconscient et favorisent des états comme la lombalgie, la sciatique, l'arythmie, la colite, l'asthme, l'allergie etc. Tous ces symptômes peuvent exprimer la relation propre à déterminer une maladie psychosomatique.

Dans la vie de chaque jour des hommes, sans vocation particulière, se sont transcendés par leur seule volonté pour devenir astronautes, ingénieurs, inventeurs, explorateurs, navigateurs, alpinistes, penseurs... dont les différents talents ont marqué leurs temps.

Tous avaient en eux cette force, cette volonté de réussite qui forge les grands destins, d'autres encore se sont guéris de maux incurables.

Pour ceux qui connaissent les travaux et résultats du professeur Passebeck : dans presque toutes ses publications, **Vie et Action**, un chapitre porte le titre suivant : « **Ces incurables que j'ai connus** », (malades délaissés par la thérapie officielle qui ont pu retrouver goût à la vie en acceptant une transformation totale de toutes les attitudes). Tous ces faits relèvent d'actions qui consistent à faire jouer les forces internes dont nous disposons sur le plan mental. Refuser d'admettre l'authenticité de ces phénomènes, c'est faire preuve d'un dogmatisme qu'il faut condamner.

Ces quelques lignes pour approcher les capacités de chacun et pour en tirer profit.

Bien avant la grande mode de la psychosomatique, les naturopathes savaient utiliser les pouvoirs de la suggestion, les guérisseurs celle de la prière. La force vitale est un facteur d'auto guérison, en effet l'idée force issue du névraxe grâce à l'effort mental décuple les ondes magnétiques du magnétiseur qui entrent en résonance et permet, par ses gestes et donc sa volonté, une projection de magnétons sur le sujet à traiter. L'homme n'est fort que par l'idée force qui l'anime, il peut se détacher, s'élever et ainsi s'affirmer avec confiance.

Il serait bon d'apprendre aux enfants à visualiser des situations positives. C'est un entraînement au quotidien facile à mettre en place.

Tous les sportifs travaillent leur mental, avant les rencontres, pour créer des conditions de réussite.

Tout cela fait suite à un travail ordonné, progressif et avec la pugnacité qu'il faut y consacrer.

Pour améliorer nos capacités, la pratique de l'EMT, technique des mouvements oculaires, étonne par son efficacité et ses résultats rapides. Elle est indiquée dans les cas suivants :

- le stress lié aux problèmes de santé, sans vraies solutions où apparaît sans cesse des situations chroniques, douleurs, maux de tête, troubles du sommeil, problèmes liés à la sexualité, peur d'opérations, etc.
- le stress personnel comme l'angoisse, la dépression, la colère, la culpabilité, le manque de confiance.
- les problèmes relationnels du couple, de la famille, des amis, au travail.
- les tensions dues à des changements, des ruptures, des insatisfactions de toutes sortes.

L'aide de la chromatothérapie est également très intéressante, c'est une médecine énergétique qui utilise les fréquences colorées, **méthode Agrapart**; elle correspond à des noms climatiques transmis par la tradition chinoise, ce sont le froid, la chaleur, l'humidité, la sécheresse et le vent. En excès ou en insuffisance, ces énergies témoignent de dysfonctionnement et la projection de couleur, au niveau oculaire ou sur le corps, amène une réaction qui se veut réparatrice. Cette méthode démontre son efficacité dans la maîtrise du mental et l'assurance qui en découle. Elle est reconnue pour son action sur l'équilibre psychologique, la mémoire, les capacités cognitives, alliée à la suggestion elle est royale dans les phobies, l'apprentissage scolaire.

Les moments psychologiques, quand ils se présentent, sont d'une extrême sensibilisation : faire le rappel du positif de la journée renforce le mental.

Donnez-vous des suggestions de force, de calme, de résolution, de courage, de foi pour certains.

Votre mental est à ciel ouvert, nourrissez le de vos suggestions.

Lors d'un tremblement de terre, voici des années, on raconte que trois paralytiques ont bondi de leur lit et couru se mettre à l'abri. Dans leur mental, c'est ce moment d'intense émotion qui s'est transformé en cette idée de force impérieuse.

Dès que vous ouvrez les yeux, que votre première pensée soit toute de satisfaction, de joie pour ce jour qui s'annonce et l'accueillir avec une pensée positive comme : *« je porte en moi les possibilités infinies de la vie, je suis calme, détendu, sûr de moi, j'ai confiance en l'avenir »*.

Je répète, matin et soir, sans effort, la phrase d'Emile COUE, *« tous les jours à tous points de vue je vais de mieux en mieux »* j'y ajoute par exemple, suivant les situations, *« cet examen est à ma portée, j'évacue mon stress etc. »*. Chacun peut personnaliser en fonction des événements et but recherchés. Toute action, pensée de ce genre se fixe au centre du cerveau, imprime l'hippocampe et l'amygdale pour rayonner dans tout l'être.

L'homme n'est pas fait que de chair, c'est aussi un écrin magnifique au service de l'esprit qui l'anime et le détermine dans sa foi et sa force vitale.

Lucien Pauillac

Lectures conseillées : Conduite de la vie du Professeur Passebeck « édition Vie et Action »  
Emile Coué du Docteur Garibaldi « édition de Vecchi »

**Prochain pré bilan iridologue « gratuit » organisé par l'association -Réservation directe aux magasins.**

Jeudi	06 octobre	2016	de 15h00 à 18h00	- Magasin « La Source » d'Etampes (91)
Mercredi	12 octobre	2016	de 15h00 à 18h00	- Magasin « Naturéo » d'Egly (91)
Mercredi	19 octobre	2016	de 15h00 à 18h00	- Magasin « Naturéo » de Fresnes (92)
Jeudi	10 novembre	2016	de 15h00 à 18h00	- Magasin « Naturéo » de Ballainvilliers (91)

**Conférence «Maladies dégénératives» - Sans réservation**

Dimanche 30 octobre 2016 à 16h30 Salle des fêtes de Calviac-en-Périgord (24) « axe Sarlat / Souillac »