



## Lucien Gilbert PAUILLAC

NATUROPATHE - MAGNETISEUR  
IRIDOLOGUE - CHROMATOTHERAPEUTE  
GEOBIOLOGUE « *Dépolariser votre habitat de tous réseaux parasites géo électromagnétiques* »

91220 Brétigny-sur-Orge - ☎ 01 69 88 81 14

24310 Brantôme ☎ 05 53 05 75 97

☎ 06 60 23 51 64

pauillac.nacores@orange.fr - www.nacores.com



## Les migraines

Les habitués des migraines savent que la douleur s'accompagne d'une sensibilité à l'excès de lumière, aux bruits, aux odeurs, aux éblouissements, aux nausées et aux étourdissements susceptibles de se transformer en évanouissements.

Une migraine peut durer des heures ; ceux qui en souffrent restent prostrés, aspirent au silence et à l'obscurité. Elle peut compliquer la vie personnelle et professionnelle ; la douleur physique peut être insupportable. Le malade redoute la manifestation de ce mal qui le ronge.

Cette maladie reste un mystère et de nombreux médicaments sont proposés. Quand des molécules chimiques ne fonctionnent pas, d'autres sont données et ainsi de suite.

Un début de soulagement intervient forcément mais de nombreux effets indésirables surgissent. Il peut y avoir accoutumance et le malade est prisonnier de cette situation ; il préfère utiliser les médicaments proposés pour éviter de nouvelles crises.

On ne sait pas très bien comment traiter ce mal, mais il faut remarquer que la majorité des migraines résulte d'une accumulation de problèmes.

- Un traumatisme cérébral, souvent ancien et oublié, a pu provoquer une commotion cérébrale. Un accident de voiture avec le « coup du lapin » qui exprime, selon la loi du tao, un froid profond, c'est-à-dire une douleur constante des cervicales et rayonnement pariétal, frontal etc. Ceci associé aux nerfs spinaux (cervicales 1 et 2).

- Une méningite, grave inflammation et gonflement des membranes protectrices du cerveau et de la moelle épinière, résulte d'infections virales et bactériennes ou de la prise de certains médicaments. Elle peut réapparaître sous forme de récurrence.

- Un accident vasculaire cérébral (AVC) est un blocage de la circulation sanguine dans le cerveau. Les cellules cérébrales meurent faute de nutrition et d'oxygène. Les ischémies cérébrales transitoires (ICT) sont des mini-AVC que l'on ne perçoit pas, mais ces actions délétères sont sous-estimées. En outre, le choix alimentaire, en accord avec le groupe sanguin, y trouve son application.

- Les anévrismes sont des dilatations de la paroi des vaisseaux sanguins.

- Les tumeurs cérébrales, masses de cellules, se multiplient de façon anarchique dans le cerveau. Qu'elles soient malignes ou bénignes, elles peuvent provoquer des migraines.

Voici d'autres déclenchements de migraines insuffisamment pris en compte.

Beaucoup de personnes souffrent de migraines par la faute du virus, entre autre celui du zona. Tous les virus trouvent un terrain favorable en cas d'excès de métaux lourds. Ces virus soumettent le système nerveux central (SNC) et le cerveau à une inflammation constante et, si le nerf vague est touché, les migraines se déclenchent. Les nerfs phréniques et trijumeaux peuvent être atteints avec les mêmes conséquences.

D'autres migraines sont dues à des infections, à des streptocoques chroniques des sinus avec sécheresse et écoulement sans solution durable.

La porosité de l'intestin grêle favorise le passage de l'ammoniac aux nerfs vagues, phréniques ou trijumeaux qui peut franchir la barrière hémato-encéphalique et contaminer l'ensemble du SNC. Privés de l'oxygène dont ils ont besoin, les nerfs sont gagnés par l'inflammation, et les migraines réapparaissent.

Le stress favorise également la porosité de l'intestin grêle et si l'on souffre de stress chronique, les afflux permanents d'adrénaline corrosive augmentent le taux de cortisol et le foie est trop sollicité ; dans ce cas, en particulier le SNC et les nerfs trijumeaux peuvent s'en trouver affectés d'où l'apparition de migraines.

Beaucoup de femmes sont atteintes de migraines avant, pendant ou après l'apparition de leurs menstruations. Cela exprime un blocage circulatoire du petit bassin mais interviennent aussi des influences de virus non détectés, d'allergies, d'intoxication aux métaux lourds et parfois de déshydratation.

Lorsque l'on ne dort pas bien ou insuffisamment, la chimie du cerveau s'en trouve affectée et cela peut provoquer des migraines.

Les métaux lourds tels que le mercure, l'aluminium, le plomb, l'arsenic et le cuivre peuvent se déposer dans le cerveau comme dans d'autres organes tel que le foie, les empêchant de fonctionner normalement. Dès lors apparaissent l'anxiété, la dépression, les troubles obsessionnels compulsifs (TOC), le déficit de l'attention, l'hyperactivité (TDAH) et les migraines.

Les allergies manifestent des réactions histaminiques excessives, ce qui favorise la venue de migraines.

On ne peut pas faire l'impasse sur les problèmes intestinaux.

En fonction du groupe sanguin de chacun, un autre élément déclencheur très connu en naturopathie, est le facteur alimentaire.

Les aliments suivants peuvent être mis en cause.

- Les produits laitiers, producteurs de mucosités, fatiguent le système lymphatique et le SNC.
- Les œufs, les viandes (surtout pour le groupe A), font monter le taux d'ammoniac irritant le SNC.
- Les farineux à gluten, vecteurs de porosité de l'intestin grêle, sont souvent en cause dans les migraines.
- Les huiles de colza, de maïs, de palme sont très inflammatoires.
- Les additifs (aspartame ...), l'alcool, le chocolat titré de moins de 70% de cacao sont très agressifs pour le SNC. La caféine et le chocolat, dans certains cas, soulagent la migraine, ce qui provoque une poussée d'adrénaline faisant cesser, pour un moment, l'inflammation. A long terme, cela ne règle rien.

Tous ces constats font suite à des observations. On peut remarquer une multitude d'éléments déclencheurs. Il est important de les repérer et de les éliminer.

Voici quelques plantes et compléments qui soulagent efficacement :

La grande camomille limite la dilatation des vaisseaux sanguins.

La vitamine C lyposomale chasse les histamines du système sanguin ; elle favorise l'apport d'oxygène et fortifie le SNC.

Le ginkgo biloba fait baisser le taux d'histamines.

La shisandra tonifie les fonctions cérébrales et permet de régulariser l'instabilité émotionnelle.

La mélisse, plante des femmes par excellence, apaise toutes les réactions inflammatoires et tue les virus incriminés.

Le coenzyme Q10 est anti-inflammatoire et régulateur de l'inflammation. Indispensable dès 60 ans.

Tout un monde de pollution agresse les organismes. Des milliers de substances chimiques à la maison, au bureau, dans les champs, par le biais de l'eau qui est bue, l'air respiré, la pollution électromagnétique comme les wifi et autres fréquences sournoises et impalpables qui envahissent le quotidien, pénètrent le cerveau et perturbe l'influx nerveux.

En cas de migraine, un bilan iridologique et naturopathique peut permettre de cibler les agresseurs et d'apporter ainsi, une réponse adaptée.

**Prochain pré-bilan iridologique « gratuit » organisé par l'association - Réservation directe aux magasins.**

Judi	06 février 2020	de 15h00 à 18h00	- Magasin « Camomille et Potentille » d'Etampes (91)
Vendredi	28 février 2020	de 15h00 à 18h00	- Magasin « Naturéo » de Fresnes (94)